



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)**

Каретный Ряд, д. 2, Москва, 127006  
Тел. (495) 539-55-19; факс (495) 587-01-13; e-mail: info@edu.gov.ru  
ОГРН 1187746728840; ИНН/КПП 7707418081/770701001

29 сентября 2020 г.

№ 07-5835

Органы исполнительной власти  
субъектов Российской Федерации,  
осуществляющие государственное  
управление в сфере образования

Комиссии по делам  
несовершеннолетних  
и защите их прав субъектов  
Российской Федерации

О направлении рекомендаций

Протокол заседания Правительственной  
комиссии от 30 июня 2020 г. № 25,  
раздел I, пункт 2

В соответствии с протоколом Правительственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав с учетом позиций Минздрава и Росмолодежи Минпросвещения России вносит следующие рекомендации по организации работы классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов по профилактике новых видов подростковой токсикомании и употребления никотиносодержащей продукции с учетом возможного обратного эффекта от превентивной деятельности в виде возникновения у ребенка нездорового интереса.

В целях совершенствования деятельности по профилактике подростковой токсикомании и употребления никотинсодержащей продукции, с учетом современных вызовов и рисков, в том числе связанных с использованием современных информационных технологий и сети Интернет, Минпросвещения

России рекомендует принять дополнительные меры в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, классными руководителями, педагогами-психологами, социальными педагогами по профилактике психоактивных веществ.

Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 303-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотинсодержащей продукции» с целью обеспечения охраны здоровья граждан от последствий использования электронных устройств, продуцирующих аэрозоль, пар или дым для их вдыхания пользователем (с учетом рекомендаций Всемирной организации здравоохранения) введена ответственность в том числе за нарушение запрета на потребление никотинсодержащей продукции в установленных местах, за стимулирование потребления никотинсодержащей продукции, нарушение ограничений в сфере торговли никотинсодержащей продукцией, устройствами для ее потребления, что также обусловлено ростом популярности использования электронных курительных изделий среди детей, числа сообщений о причинении вреда здоровью несовершеннолетних в результате газовой токсикомании.

В соответствии с положениями Федеральных законов от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» организации, осуществляющие образовательную деятельность:

осуществляют меры по реализации программ и методик, направленных на формирование законопослушного поведения несовершеннолетних;

организуют проведение индивидуальной профилактической работы с несовершеннолетними обучающимися с девиантным поведением, с несовершеннолетними, пропускающими и систематически пропускающими по неуважительным причинам занятия в образовательных организациях;

обеспечивают охрану здоровья обучающихся, в том числе через профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических

средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

С учетом изложенного при реализации данных направлений деятельности важно осуществлять профилактическую работу, направленную на предупреждение новых видов подростковой токсикомании и употребления никотинсодержащей продукции, в том числе через:

формирование у несовершеннолетних установки на здоровый образ жизни, отрицательного отношения к потреблению никотинсодержащей продукции, газовой токсикомании;

развитие системы раннего выявления несовершеннолетних, потребляющих никотинсодержащую продукцию, психоактивные вещества;

выявление и пресечение случаев вовлечения несовершеннолетних в потребление никотинсодержащей продукции,

правовое просвещение несовершеннолетних и их родителей (иных законных представителей);

информационно-просветительскую работу с родителями (иными законными представителями) в части ограничения ими доступности для детей никотинсодержащей продукции, газа бутана в мелко расфасованных упаковках;

совершенствование методов индивидуальной профилактической работы.

Профилактическую работу в отношении несовершеннолетних представляется целесообразным проводить с применением видов и форм воспитательной деятельности, изложенных в Примерной программе воспитания обучающихся общеобразовательных организаций при получении начального, основного и среднего общего образования, которая размещена на сайте [fgosreestr.ru](http://gosreestr.ru); методик и инструментариев, представленных в разработанных Федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Центр защиты прав и интересов детей» (далее – Центр) методических рекомендациях «Использование результатов единой методики социально-психологического тестирования для организации профилактической работы с обучающимися образовательной организации», размещенных на сайте Центра (<https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2020/08/Metodicheskie-rekomendatsii-po-organizatsii-profilakticheskoy-raboty-po-rezultatam-EM-SPT.pdf>).

Для учета в работе Минпросвещения России направляет представленные Департаментом медицинской помощи детям и службы родовспоможения Министерства здравоохранения Российской Федерации рекомендации для организации работы классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов по профилактике новых видов подростковой токсикомании употребления никотинсодержащей продукции, которые могут применяться при проведении мероприятий с приглашением специалистов медицинских организаций (врачей-наркологов) для родительского и педагогического сообщества (родительских собраний, педагогических советов, методических объединений и иных), а также в рамках межведомственного взаимодействия со специалистами, работающими с детьми, сотрудниками органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

Информационные материалы по данному вопросу подготовлены главным бесплатным специалистом психиатром-наркологом Минздрава России Е.А. Брюном и содержат справочные сведения о снюффинге и никотинсодержащей продукции, буклеты «Осторожно! Снюффинг», «Осторожно! Снюс», «Осторожно! Спайс», «Осторожно! Вейп», «Осторожно! Пасвай».

Обращаем особое внимание, что данные материалы не могут быть использованы для организации профилактических мероприятий непосредственно с несовершеннолетними с учетом возможного негативного эффекта от профилактической деятельности в виде активного проявления интереса обучающимися к психоактивным веществам и никотинсодержащей продукции, нуждаются в адаптации с учетом возрастных особенностей, специфики территории, социально-психологического климата конкретного класса.

Приложение: на 23 л. в 1 экз.

Ответственный секретарь  
Правительственной комиссии  
по делам несовершеннолетних  
и защите их прав, директор  
Департамента государственной  
политики в сфере защиты прав  
детей Минпросвещения России  
Овчинникова А.В.  
(495) 587-01-10, доб. 3085

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: МСЭВЕ/ЕЦСВЕ/САЛ/2020/003/000/0000000000/0000  
Владелец: Фальковская Лариса Павловна  
Действителен с 27.09.2020 по 27.09.2021

Л.П. Фальковская

## Информационно-аналитическая справка

Сниффинг (англ. to sniff – нюхать) – форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания углеводородных сжиженных газов (бутан, изобутан, пропан), входящих в состав ряда товаров хозяйственно-бытового назначения (баллончики для заправки зажигалок или сами зажигалки, баллончики для работы портативных туристских газовых плит и др.); иногда к сниффингу относят другие виды токсикомании – вдыхание различных аэрозолей бытовой химии (освежители воздуха, дезодоранты и т.д.)

В настоящее время оценка распространенности данной формы токсикомании на территории Российской Федерации затруднена, так как сниффинг не включен в официальный статистический учет Росстата. По наблюдениям наркологической службы Российской Федерации, распространенность указанной формы токсикомании регистрируется во всех субъектах Российской Федерации.

По данным Министерства внутренних дел Российской Федерации от сниффинга ежемесячно погибает до 10 несовершеннолетних детей.

Вещества, используемые для сниффинга, при вдыхании вызывают нарушения деятельности центральной нервной системы, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, вызывают жизнеугрожающие сердечные аритмии, вплоть до внезапной остановки сердца, что и становится причиной внезапной смерти.

Популяризация данного явления, до недавнего времени, активно велась в социальных сетях. В настоящее время информационные ресурсы, пропагандирующие сниффинг в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», активно блокируются правоохранительными органами.

Распространению сниффинга в подростковой среде способствует доступность беспрепятственного приобретения несовершеннолетними средств бытовой химии, в том числе – содержащих сжиженные углеводородные газы.

В Российской Федерации на федеральном уровне отсутствует законодательное регулирование возрастных ограничений розничной продажи портативных газовых зажигалок и баллончиков с газом для их заправки, других предметов бытовой химии. Эксперты связывают участвовавшие случаи отравления токсическими веществами несовершеннолетних с доступностью их приобретения детьми и подростками.

По сравнению с другими видами зависимого поведения токсикомания имеет свои особенности.

Во-первых, наличие у подростка предметов бытовой химии или баллончиков для зажигалок не вызывает особых опасений и настороженности у взрослых. Ведь обычная «бытовая химия» найдется в каждом доме.

Во-вторых, о существовании проблемы токсикомании вообще знают немногие, как правило, общественность начинает бить тревогу только после очередной гибели юного токсикомана. Часто даже специалисты профилактики и педагоги, не могут с точностью распознать опасные признаки «шокачества», не говоря уже о родителях, которые традиционно «все узнают последними».

Диагностика может быть проведена только в специализированной медицинской организации наркологического профиля на основании объективных методов исследования квалифицированного специалиста врача психиатра-нарколога.

На вовлечение подростка в употребление токсических веществ могут указывать следующие признаки:

отёчность лица;

покраснение и раздражение области рта, носа, слизистых верхних дыхательных путей;

осиплость голоса, кашель;

слабость, головная боль, тошнота и рвота;

потеря прежних интересов;

нарушения высших корковых функций (память, внимание, интеллект);

расстройства поведения: прогулы, обман, скрытность и др.;

эмоциональные: агрессия, раздражительность и т.п.;

обнаружение в личных вещах: баллончики, зажигалки, бутылки и т.п.

Вдыхание углеводородных сжиженных газов (бутан, изобутан, пропан), вызывает хроническое отравление организма, формируется психическая и физическая зависимость. Психическая зависимость при токсикомании может развиваться после 2-3 употреблений. Подростком овладевает стремление испытать эйфорию и галлюцинации ещё раз, без таких опущений возникает дискомфорт. Физическая зависимость развивается в течение 1-2 месяцев. Для токсикомании характерно неконтролируемое повышение дозы – в течение месяца она увеличивается в 4-5 раз, а состояние опьянения укорачивается до 1-2 часов. В это же время ослабевают реакции организма на токсин – становятся менее выраженными воспалительные явления со стороны слизистых оболочек, сердцебиение и одышка.

Физическая опасность заключается в необратимом разрушении органических структур мозга, нарушении работы лёгких, сердца, печени и почек, гибели подростков от превышения токсических доз. Токсикомания и её последствия имеют большую социальную значимость: у подростка нарушается психика, он отстаёт от сверстников в развитии, не усваивает школьную программу и перестаёт посещать школу. В итоге он замыкается на своей зависимости и полностью выпадает из социума. Одним из негативных последствий токсикомании – низкий уровень образования и профессионализма из-за отсутствия интереса к учёбе и работе; неумение организовать свой досуг, снижения когнитивных возможностей головного мозга.

Со временем токсикоманы зачастую переходят на потребление более сильных наркотических веществ.

Региональное законодательство ряда субъектов Российской Федерации запрещает продажу несовершеннолетним определенных наименований бытовой химии.

Распространение информации, пропагандирующей сиффинг, является нарушением действующего законодательства в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» и Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях (далее – КоАП РФ):

1. Часть 2 статьи 20.20 КоАП РФ – потребление одурманивающих веществ в общественном месте влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток (для совершеннолетнего лица). Субъектами данного правонарушения могут быть граждане, достигшие 16-летнего возраста.

2. Статья 20.22 КоАП РФ – нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей.

3. Часть 1 статьи 6.10 КоАП РФ – вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 статьи 6.18 КоАП РФ, влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи пятисот до трех тысяч рублей.

Те же действия, совершенные родителями или иными законными представителями несовершеннолетних, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 статьи 6.18 КоАП РФ, а также лицами, на которых возложены обязанности по обучению и воспитанию несовершеннолетних, влекут наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей.



4. За вовлечение несовершеннолетнего в систематическое употребление (распитие) алкогольной и спиртосодержащей продукции, одурманивающих веществ, в занятие бродяжничеством или попрошайничеством, совершенное лицом, достигшим восемнадцатилетнего возраста, предусмотрена уголовная ответственность. В соответствии с частью 1 статьи 151 Уголовного Кодекса Российской Федерации (далее – УК РФ) подобное действие наказывается обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до четырех лет. Части 2 и 3 данной статьи УК РФ предусматривают более строгую ответственность в случае, если субъектом преступления выступает родитель, педагогический работник либо иное лицо, на которое законом возложены обязанности по воспитанию несовершеннолетнего, а также в случае, если преступное деяние совершено с применением насилия или угрозой его применения.

Профилактика сниффинга как формы токсикомании строится в соответствии с таргетированным подходом к профилактике для различных половозрастных и социальных групп населения.

1. ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» разработала Комплексная программа первичной позитивной профилактики всех видов химической зависимости среди детей и подростков, целью которой является развитие духовных и нравственных ценностей личности, адаптивных поведенческих стратегий для успешной психологической и социальной адаптации ребенка на различных этапах его взросления.

Применение профилактических программ, направленных на устойчивое развитие личности детей и подростков, их духовно-нравственное воспитание создаст условия для формирования психологического иммунитета к вовлечению в деструктивные формы поведения, потреблению психоактивных веществ, формирует ценностное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

2. Развитие молодежного добровольческого движения как социально позитивной деятельности способствует формированию морально-психологического

иммунитета к потреблению психоактивных веществ (далее – ПАВ). Проект ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» «Здоровье – образ жизни» объединяет школьников и студентов, готовых заниматься продвижением принципов здоровым образом жизни среди своих сверстников.

3. Проведение широкомасштабной информационно-коммуникационной кампании среди населения, направленной на формирование здорового образа жизни, предупреждение аддиктивного поведения, формирование ценностных установок в отношении собственного здоровья и жизни, является основой санитарно-гигиенического просвещения населения.

Использование всех основных (телевидение, радио, периодическая печать, сеть Интернет, массовые информационно-просветительские мероприятия для населения, адресная доставка профилактических продуктов и т.д.) и дополнительных каналов коммуникации (круглосуточный телефон доверия наркологической службы, по которому оказывается консультативная и неотложная социально-психологическая помощь) позволяет сформировать позитивное информационное пространство.

4. Профилактические медицинские осмотры по ранней диагностике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ обучающимися образовательных организаций как форма профилактики позволяют осуществить своевременное медицинское вмешательство в целях охраны здоровья и жизни несовершеннолетних, способствуют формированию законопослушного поведения среди обучающихся, их эффективной социализации.

5. Организация профилактической работы органами и учреждениями системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних (далее – система профилактики) с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации, на системной основе совместно со специалистами аппаратов комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав, подразделениями по делам несовершеннолетних органов внутренних дел позволяет реализовывать комплексные программы вторичной профилактики негативных явлений в молодежной среде, правонарушений среди несовершеннолетних.

6. Систематическая работа по повышению профессиональных компетенций представителей системы профилактики, обмен опытом применения эффективных стратегий и практик в сфере организации и проведения профилактической работы повышает их качество и эффективность.

Несмотря на предпринимаемые меры широкомасштабная информационно-разъяснительная работа с населением и специалистами, работающими с детьми и молодежью, мониторинг интернет-ресурсов в целях своевременного пресечения распространения информации, пропагандирующей сиффит и иные проблема сиффита остается актуальной.

### Информационно-аналитическая справка «Никотинсодержащая продукция»

Многочисленными научными отечественными и зарубежными исследованиями доказано негативное действие никотина на все жизненно важные системы и органы человека. Никотин является внутрисосудистым ядом, приводит к развитию тяжелых бронхолегочных заболеваний, поражению сердечно-сосудистой системы, возникновению онкологических заболеваний, формирует никотиновую зависимость: психические и поведенческие расстройства, связанные с потреблением никотина.

Особое опасение в настоящее время вызывает потребление несовершеннолетними новых форм никотинсодержащей продукции, в том числе бездымных форм табака или синтетического никотина, к которым относятся сосательная формы табака (снюс) или никотиновые «пэки» (пакетики) без табака (никпаки), или жевательные никотиновые «конфеты». Бездымные формы табака или продукция, содержащая синтетический никотин, изготавливаются:

промышленным способом из табачного листа, связующих компонентов и ароматизаторов: «снюс», «снафф»;

кустарным способом из табачной пыли, гашеной извести и некоторых других ингредиентов: «насвай»;

промышленным или кустарным способом из синтетического никотина, полученного химическим путем, основы, пригодной для жевания с добавками ароматизаторов: «пэки», «никпаки».

Популярность в молодежной среде бездымных форм никотинсодержащей продукции обусловлена тем, что со слов подростков, их можно употреблять незаметно от родителей и учителей, сами смеси рекламируют популярные видеоблогеры, паблики отдельных производителей.

«Снюс», «снафф» и «насвай» запрещены к реализации в Российской Федерации с 2015 года.

Особое опасение вызывает никотинсодержащая продукция в жевательной (сосательной) форме, которая воспринимается детьми и подростками как безобидный пищевой продукт аналогичный жевательной резинке или кондитерским изделиям. Однако потребление любой никотинсодержащей продукции несет высокую токсическую опасность, содержащее никотина в одной дозе «сосательной конфеты» можеткратно превышать уровень концентрации никотина в одной сигарете. В течение последних лет российские средства массовой информации публикуют информацию об отравлениях детьми бездымными формами никотинсодержащей продукции.

Зачастую, всю вышеперечисленную продукцию называют «снюсом», однако это название относится только к сосательной форме табака, розничная и оптовая продажа которого запрещена Федеральным законом от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления никотинсодержащей продукции».

Никотиновые пэки (никпаки) без табака размещаются в ротовой полости (на месте контакта между верхней и нижней десной и щекой формируется эрозивное поражение слизистой), они содержат синтетический никотин, ароматизаторы и вспомогательные вещества, зачастую добавки содержат вещества, представляющие угрозу для здоровья человека (например, свинец, относящийся к чрезвычайно опасным соединениям.). Производство «снюсов» ориентировано в первую очередь на детей и молодежь: красочная упаковка, ароматизаторы и вкусовые добавки маскируют неприятный вкус и запах сырья, надпись «не содержит табак», направлена на манипуляцию сознанием подростка, не обладающим в силу своего возраста достаточными знаниями о вреде никотина, убеждающая в «безвредности данной продукции».

Однако, действующим веществом снюса, как и в табачных изделиях, является никотин. Лабораторные исследования указывают на многократное превышение в снюсе предельно допустимой дозы никотина, содержащейся в одной сигарете. Концентрация никотина в 1 пэке может соответствовать 30 одновременно выкуренным сигаретам. Дозозависимое токсическое действие никотина

даже при однократном применении может представлять угрозу жизни и здоровью человека. Всасывание никотина начинается практически сразу через слизистую оболочку полости рта. Поступление токсических веществ в кровь продолжается в течение всего времени рассасывания или жевания никотинсодержащей продукции. С повышением концентрации никотина в крови усиливается его токсическое действие, прежде всего на центральную нервную систему, сердце, сосуды, органы пищеварения. Токсическое действие никотинсодержащей продукции проявляется местными и общими реакциями организма. В полости рта развивается местная воспалительная реакция, язвенный стоматит.

Общетоксическое действие никотина проявляется с первых минут поступления в организм, появляются симптомы нарушения центральной и вегетативной нервной системы: повышенная возбудимость, тремор, сердцебиение, потливость, бледность кожных покровов, увеличение частоты дыхательных движений.

Дальнейшее поступление никотина приводит к нарастанию симптомов отравления: появляются тошнота, рвота, головокружение, головная боль. Нарастают признаки нарушения сознания - от легкого оглушения до полной потери ориентации во времени, месте и пространстве. Усиливается тахикардия, возможны сердечные аритмии, одышка, судорожные подергивания, вплоть до судорожного припадка.

Лабораторные исследования на животных показали, что клиническая картина отравления начинает проявляться через 1 минуту после введения никотина: у животных проявились признаки нарушения нормального функционирования нервной системы (тремор, судороги), снижается частота дыхательных движений; в случае внутрижелудочного поступления никотина (то есть проглатывания) гибель животного наступает через 2-4 минуты. По показателю острой токсичности образцы сосательной и жевательной никотинсодержащей продукции, изъятые из розничной продажи, относятся к веществам 3 класса опасности в соответствии с ГОСТ 12.1.007-76.

Повторное потребление никотинсодержащей продукции вызывает хроническое отравление организма. Никотин является фактором риска,

способствующим развитию онкологических заболеваний, приводит к снижению врожденного и приобретенного иммунитета.

Курение и употребление другой никотиносодержащей продукции во время беременности влечет разрушительные последствия, как для плода, так и для беременной женщины.

Никотин имеет высокий аддиктивный потенциал (вызывает зависимость). Его аддиктивный потенциал превосходит другие психоактивные вещества. На фоне повторного потребления никотина быстро развивается психическая и физическая зависимость.

Психическая зависимость начинает формироваться после 2-3 употреблений никотина. Подростком, вопреки очевидным негативным последствиям, овладевает непреодолимое желание повторно испытать ощущения от потребления одурманивающего вещества. Физическая зависимость развивается в течение нескольких месяцев.

Токсическое действие никотина на организм подростка проявляется комплексом психоневрологической и соматической симптоматики, характерной для поражения верхних и нижних дыхательных путей, нарушений работы сердца, других органов человека.

Зависимость от никотина также, как и другие формы токсикомании, имеет негативные медико-социальные последствия: нарушаются высшие психические функции: снижается память, внимание, мыслительная деятельность, формируются когнитивные расстройства. Подросток отстает от сверстников в развитии, не усваивает учебную программу, перестает посещать школу.

Предиктором токсикомании зачастую становятся: органические поражения головного мозга, индивидуальные психологические особенности, материнская депривация, низкий уровень педагогической грамотности родителей, дисфункциональная семья, отсутствия у ребенка интереса к учебе, неумение организовать свой досуг, неблагоприятное окружение.

Профилактика зависимого поведения строится в соответствии с таргетированным подходом к профилактике с учетом особенностей различных половозрастных и социальных групп населения.

В основе профилактических вмешательств лежит био-психо-социо-духовная парадигма формирования психологических расстройств, которая определяет необходимость формирования антиаддиктивных компетенций устойчивого развития личности, являющимися залогом успешной психологической и социальной адаптации ребенка на различных этапах его взросления.

Первичная профилактика зависимого поведения начинается еще на этапе пренатального развития ребенка через работу с беременной женщиной и ее семьей. На этом этапе важную роль играет обучение молодых супругов выстраиванию эффективных внутрисемейных отношений, обучение знаниям основ конфликтологии, развитию коммуникативных навыков. Отдельным направлением превентивной работы является предупреждение травматизации структур головного мозга ребенка в перинатальный период.

Особую роль в профилактике психологических расстройств играет государственная социально-экономическая поддержка молодых семей.

С момента поступления ребенка в дошкольную образовательную организацию важно создавать образовательную среду, направленную на успешное освоение ребенком базовых навыков социализации и здорового образа жизни, гармоничное физическое и психическое развитие ребенка, своевременное приобщение к нормам и правилам поведения. Для этого важно повышать квалификацию педагогов дошкольного образования, в том числе в сфере профилактики зависимого поведения среди дошкольников, проводить работу с семьей дошкольника, непрерывно повышать уровень педагогической грамотности родителей, обучение их эффективным формам воспитания. Важно развитие системы семейного медико-генетического консультирования, позволяющего с учетом индивидуальных генетических особенностей ребенка выбрать оптимальную психолого-педагогическую воспитательную траекторию.



В школе, где происходит основные этапы взросления человека, необходимо создавать условия для максимального раскрытия потенциала каждого ребенка, приобщения его к социально полезной деятельности, усиливать вовлеченность родителей в проблемы своих детей. Необходимо создание условий для духовного и нравственного развития личности, формирования целостного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих, адаптивных поведенческих стратегий для успешной психологической и социальной адаптации ребенка на различных этапах его взросления. Важную роль играет развитие молодежного волонтерского движения, которое способствует развитию лучших морально-этических и нравственных качеств личности, способствует самореализации и самосовершенствованию подростка.

Необходимо совершенствование психолого-педагогического сопровождения в образовательных организациях, чтобы каждый ребенок и родитель могли получить своевременную квалифицированную психологическую помощь в трудных жизненных ситуациях.



### **ВНИМАНИЕ!**

- Тяжелое никотиновое отравление возможно вследствие единичного употребления одной дозы (пэка) снюса.
- Снюс, так же как и курение табака, вызывает никотиновую зависимость.
- Снюс, так же как любая никотинсодержащая продукция, представляет угрозу жизни и здоровью человека.
- Снюс смертельно опасен для детей и подростков!



Государственное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Московский научно-практический центр  
наркологии Департамента  
здравоохранения города Москвы»

[narcologos.ru](http://narcologos.ru)

ул. Люблинская, д. 37/1

Горячая линия: +7 (495) 709-64-04

Многоканальный телефон:  
+7 (495) 660-20-56

Отделение первичной профилактики  
Центра профилактики зависимого  
поведения (филиал)  
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6

+7 (499) 150-06-64

**12+**

# **Осторожно!**

## **Снюс**



**новая форма обмана**

### **Никотинсодержащая продукция – новая форма обмана!**

Никотинсодержащая продукция – агрессивно навязываемый новый вид потребления бездымных форм табака или синтетического никотина. Это может быть сосательные формы табака (снюс) или никотиновые «пэки» без табака, жевательные никотиновые «конфеты».

Зачастую, всю эту продукцию называют «снюсом», однако это только сосательная форма табака, розничная и оптовая продажа которого запрещена Федеральным законом 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Сосательный табак представляет собой пэки (пакетики), содержащие синтетический никотин, ароматизаторы и вспомогательные вещества, зачастую представляющие угрозу для здоровья человека (например, свинец).



Продажа «снюсов» ориентирована в первую очередь на детей и молодежь: стильная упаковка, ароматизаторы и вкусовые добавки, которые маскируют неприятный вкус и запах сырья, надпись «не содержит табак», направленная на манипуляцию сознанием подростка, не обладающим в силу своего возраста достаточными знаниями о вреде никотина, убеждающая в «безвредности данной продукции».

Однако действующим веществом снюса, как и в табачных изделиях, является никотин. Лабораторные исследования указывают на многократное превышение в снюсе предельно допустимой дозы нико-

тина, содержащейся в одной сигарете. Концентрация никотина в 1 пэке может соответствовать 30 одновременно выкуренным сигаретам. Дозозависимое токсическое действие никотина даже при однократном применении может представлять угрозу жизни и здоровью человека.

### **Действие никотинсодержащей продукции**

Всасывание никотина начинается практически сразу через слизистую оболочку полости рта. Поступление токсических веществ в кровь продолжается в течение всего времени рассасывания или жевания никотинсодержащей продукции. С повышением концентрации никотина в крови усиливается его токсическое действие, прежде всего на центральную нервную систему, сердце, сосуды, органы пищеварения.

### **Что происходит с организмом?**

Клиническая картина отравления никотином проявляется с первых минут после поступления в организм, появляются признаки нарушения нервной системы: повышенная возбудимость, тремор, сердцебиение, потливость, бледность кожных покровов, увеличение частоты дыхательных движений.

Дальнейшее поступление никотина приводит к нарастанию симптомов отравления: появляются тошнота, рвота, головокружение, головная боль. Нарастают признаки нарушения сознания – от легкого оглушения до полной потери ориентации во времени, месте и пространстве. Усиливается тахикардия, возможны сердечные аритмии, одышка, судорожные подергивания, вплоть до судорожного припадка.



Лабораторные исследования показали, что в случае внутрижелудочного поступления никотина (т.е. проглатывания) гибель животного наступает через 2-4 минуты.

Повторное потребление никотинсодержащей продукции вызывает хроническое отравление организма. Никотин является фактором риска, способствующим развитию онкологических заболеваний, приводит к снижению врожденного и приобретенного иммунитета.

Курение и употребление другой никотинсодержащей продукции во время беременности влечет разрушительные последствия как для плода, так и для беременной женщины.

Никотин имеет высокий аддиктивный потенциал (вызывает зависимость). Его аддиктивный потенциал превосходит другие психоактивные вещества, на фоне повторного потребления никотина быстро развивается психическая и физическая зависимость.



### **Первая помощь пострадавшему**

При отравлении никотином необходимо обеспечить свободный доступ кислорода: расстегнуть или снять тесную одежду, открыть окно, обеспечить приток свежего воздуха. Возможно потребуется промывание желудка или искусственный вызов рвоты.



**В случае никотинового отравления детей и подростков – безотлагательный вызов скорой медицинской помощи**

**Только врач может определить тактику при тяжелом отравлении никотином.**



### **ВНИМАНИЕ!**

- Спайсы вызывают наркотическую зависимость.
- Даже однократное употребление спайсов может формировать тяжелые психические расстройства.
- Использование, хранение, перевозка спайсов является незаконным оборотом наркотиков и преследуется по закону.



Государственное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Московский научно-практический центр  
наркологии Департамента  
здравоохранения города Москвы»

[narcologos.ru](http://narcologos.ru)

ул. Люблинская, д. 37/1

Горячая линия: +7 (495) 709-64-04

Многоканальный телефон:  
+7 (495) 660-20-56

Отделение первичной профилактики  
Центра профилактики зависимого  
поведения (филиал)  
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6

+7 (499) 150-06-64

**12+**

## **Осторожно! Спайс**



# **RISK**

**что нужно знать, чтобы  
не стать жертвой  
обмана**

### **Спайсы – наркотики в форме курительных смесей**

Спайсы – синтетические или «дизайнерские» наркотики, они разрабатываются наркопроизводителями с целью обойти действующее законодательство в сфере незаконного оборота наркотиков путем создания новой незарегистрированной химической формулы.

Постоянное изменение химической формулы вещества приводит к воздействиям на организм человека, предугадать которые невозможно. Возникают тяжелые последствия: отравления, манифестация психических расстройств, высок риск летальных исходов.



Спайсы или курительные смеси могут быть в форме любого растительного сырья, на которое кустарным способом бесконтрольно наносится произвольная концентрация токсичных психоактивных веществ.

#### **Осторожно: спайс!**

Спайсы вызывают психические и поведенческие расстройства, связанные с их потреблением.

Для этих курительных смесей характерен высокий наркотенный потенциал – способность вызывать патологическую зависимость.

Отравляющее действие спайсов приводит к многочисленным нарушениям центральной нервной системы, психической деятельности, вызывает паническое состояние, сопровождающееся галлюцинациями, происходят нарушения координации и моторики.

Спайсы оказывают разрушительное воздействие на клетки головного мозга, печени, почек, сердечно-сосудистой и бронхо-легочной системы – всех жизненно важных систем и органов человека.

#### **Отравляющее действие спайсов**

Одурманивание спайсами внешне похоже на алкогольное опьянение, но без специфического запаха алкоголя, сопровождается выраженными нарушениями сознания.

По мере увеличения токсической дозы тяжесть клинической картины отравления нарастает: появляются признаки психомоторного возбуждения, угнетения сознания, нарушается сердечный ритм вплоть до жизнеугрожающих аритмий, повышается температура тела, нарушается походка, что приводит к невозможности самостоятельного передвижения. Высока вероятность развития судорог, отека легких, острой сердечно-сосудистой недостаточности.

#### **Что происходит с организмом?**

Содержащиеся в спайсах токсические вещества нарушают передачу нервного импульса, приводят к разрыву нейронных связей и, как следствие, тяжелым нарушениям памяти, внимания и мыслительной деятельности. Необратимо разрушаются клетки серого вещества головного мозга.



Хроническая интоксикация влечет тяжелые последствия для психического и физического здоровья, становится причиной инвалидности и смертности, в том числе от отравления и травм в состоянии опьянения (одурманивания).

Даже единичное употребление синтетических наркотиков может провоцировать развитие острых психозов, манифестацию шизофреноподобных состояний, органического поражения головного мозга.

В зависимости от трансформации химической формулы меняется токсикологическая характеристика спайсов, что затрудняет оказание неотложной помощи при острых отравлениях и проведение терапии в случаях сформировавшейся зависимости.

#### **Диагностика потребления спайсов**

Факт употребления запрещенных курительных смесей выявляет химико-токсикологическое лабораторное исследование биологических сред организма человека (моча, кровь) на наличие наркотических веществ и их метаболитов.



#### **Первая помощь при отравлении**

Состояние одурманивания спайсами зачастую сопровождается галлюцинациями устрашающего характера, это становится причиной самоповреждающего поведения, представляет угрозу для окружающих.

Важно убрать колющие и режущие предметы, исключить доступ к открытым окнам, удерживать наркопотребителя до приезда скорой помощи, не оставлять его без наблюдения!



**В случае отравления – безотлагательный вызов скорой медицинской помощи**

**Только врач может определить тактику лечения при отравлении спайсами!**



### **ВНИМАНИЕ!**

- Насвай вызывает язвенный стоматит и рак полости рта.
- Экскременты животных в составе насвая являются причиной инфекционных и паразитарных заболеваний.
- Никотин вызывает патологическую зависимость.
- Реализация насвая на территории Российской Федерации запрещена законом.



Государственное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Московский научно-практический центр  
наркологии Департамента  
здравоохранения города Москвы»

[narcologos.ru](http://narcologos.ru)

ул. Люблинская, д. 37/1

Горячая линия: +7 (495) 709-64-04

Многоканальный телефон:  
+7 (495) 660-20-56

Отделение первичной профилактики  
Центра профилактики зависимого  
поведения (филиал)  
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6

+7 (499) 150-06-64

**12+**

# **Осторожно!**

# **Насвай**



**что нужно знать, чтобы  
не стать жертвой  
обмана**

Насвай – бездымная форма потребления табака, изготавливается в кустарных условиях.

В качестве исходного сырья применяют табак, также добавляют гашеную известь, золу растений, верблюжий кизяк или куриный помет, иногда табачную пыль, клей, воду или растительное масло. Подпольные изготовители добавляют любые ингредиенты, в том числе и части наркосодержащих растений.



Экскременты животных и антисанитарные условия изготовления приводят к высокой обсеменённости насвая патогенными микроорганизмами: бактериями и паразитами.

Кроме того, в насвае присутствуют вещества (например, мышьяк, хром, никель, кадмий, свинец), оказывающие токсическое действие на организм человека.

#### **Действие насвая**

Щелочь в составе насвая поражает слизистую оболочку полости рта. Токсическое действие никотина нарушает работу центральной нервной системы, сердца, сосудов, органов пищеварения.

#### **Что происходит с организмом?**

Высокие дозы никотина, содержащегося в насвае, приводят к тошноте, рвоте, головокружению, повышенной возбудимости, тремору, увеличению частоты дыхательных движений, апатии, обморочным состояниям. Нарастает тахикардия, возможны сердечные аритмии, одышка, судорожные припадки.

Непищевые компоненты (зола, известь, помет) вызывают слюнотечение, расстройства пищеварения, разрушают слизистую ротовой полости.



Язвенный стоматит у потребителей насвая становится причиной развития рака полости рта.

Экскременты животных в составе насвая приводят к инфекционным и паразитарным заболеваниям, в т. ч. заражению гельминтами.

#### **Правовое регулирование продажи**

Оптовая и розничная торговля насваем запрещена в Российской Федерации пунктом 8 статьи 19 Федерального закона от 23 февраля 2013г. №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака».

Ответственность за нарушение законодательства установлена частью 2 статьи 14.53 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.



#### **Первая помощь пострадавшему**

При отравлении насваем необходимо обеспечить свободный доступ кислорода: расстегнуть или снять тесную одежду, открыть окно, обеспечить приток свежего воздуха. Возможно потребуются промывание желудка или искусственный вызов рвоты.



**В случае отравления насваем  
немедленно вызвать скорую  
медицинскую помощь**

**Только врач может определить тактику  
лечения при отравлении насваем!**



### **ВНИМАНИЕ!**

- Вейп, так же как любая никотинсодержащая продукция, представляет угрозу жизни и здоровью человека.
- Вейпы вызывают зависимость.
- Использование электронных средств доставки никотина регулируется ФЗ-15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», на них распространяются запреты и ограничения, как и на другую табачную продукцию.
- В результате повреждения вейпа потребителю могут быть нанесены тяжелые ожоги и травмы.



Государственное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Московский научно-практический центр  
наркологии Департамента  
здравоохранения города Москвы»

[narcologos.ru](http://narcologos.ru)

ул. Люблинская, д. 37/1

Горячая линия: +7 (495) 709-64-04

Многоканальный телефон:  
+7 (495) 660-20-56

Отделение первичной профилактики  
Центра профилактики зависимого  
поведения (филиал)  
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6

+7 (499) 150-06-64

**12+**

## **Осторожно! Вейп**



**что нужно знать, чтобы  
не стать жертвой  
обмана**



### Вейп – новая форма обмана!

Электронные сигареты и вейпы позиционируются производителями как «безопасная альтернатива курению», однако этот маркетинговый ход по созданию позитивного образа сомнительного товара – манипуляция потенциальными потребителями.



Большинство устройств для «парения» являются электронными средствами доставки никотина. Эти устройства генерируют пар, содержащий никотин, пропиленгликоль, глицерин, ароматические и вкусовые добавки. Нередко в составе вейпов заявлено об отсутствии никотина, но это не равносильно отсутствию вреда здоровью от их курения («парения»). Никотин – далеко не единственное вещество, которое представляет опасность.

#### Действие электронных средств доставки никотина

Аэрозоль, вдыхаемый потребителем, вне зависимости от содержания в нем никотина, образуется из раствора пропиленгликоля и глицерина, в который добавляют ароматизаторы: ментол, кофе, фрукты, сладости, алкоголь и другие. Микрочастицы этих химических веществ быстро достигают легочных альвеол, поступают в артериальную кровь и разносятся кровотоком по всем органам, нарушая их нормальную работу.

Производители заявляют, что ароматизаторы являются натуральными, разрешенными к употреблению человеком. Однако разрешены они к употреблению с пищей, а их действие на организм при вдыхании разогретых паров приводит к поражению слизистой оболочки носоглотки, гортани, трахеи, развитию хронического воспаления верхних и нижних дыхательных путей, острому аллергическим реакциям.

«Парение» в подростковом возрасте повышает риск развития бронхиальной обструкции – патологического состояния, при котором воздух не может поступать в достаточном количестве, что провоцирует приступ удушья.

Никотин оказывает токсическое действие на центральную нервную систему, сердце, сосуды, органы пищеварения.

При «парении» формируется поведенческий стереотип курения, зависимость от электронных средств доставки никотина. Повторное использование никотинсодержащих вейпов и электронных сигарет приводит к психическим и поведенческим расстройствам, связанным с потреблением психоактивных веществ.



Вейп не исключает пассивное курение. При «парении» в окружающем воздухе накапливаются токсичные вещества, многие из которых оказывают канцерогенное действие на организм человека, т.е. способны вызывать рак.

#### Что происходит с организмом?

Вдыхание разогретых паров, содержащих множество вредных химических элементов, приводит к хроническому раздражению дыхательных путей, нарушению нежной структуры легочной ткани. В дальнейшем это неминуемо приводит к развитию хронической обструктивной болезни легких – прогрессирующего неизлечимого заболевания с формированием хронической сердечной недостаточности. Парение вейпов сопровождается снижением местного и общего иммунитета курильщиков, поэтому они часто страдают вирусными и бактериальными респираторными заболеваниями.

Парение, также как и курение, является фактором риска развития онкологических заболеваний, в первую очередь страдает полость рта, дыхательные пути, легкие.

«Парение» во время беременности влечет разрушительные последствия как для плода, так и для беременной женщины.

Электронные средства доставки никотина несут скрытую опасность внезапного взрыва при нарушении их обычной работы. Об этом свидетельствуют многочисленные публикации в СМИ. Взорвавшийся в руках курильщика прибор становится причиной ожогов и травм лица, верхней половины туловища, рук потребителей и окружающих людей, несет риск возникновения пожаров.



**В случае никотинового отравления, травм и ожогов лица и тела, острой аллергической реакции – безотлагательный вызов скорой медицинской помощи**

**Только врач может определить тактику при отравлениях, аллергиях, травмах и ожогах!**

#### Правовое регулирование электронных средств доставки никотина

Использование электронных средств доставки никотина регулируется ФЗ-15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», на них распространяются запреты и ограничения как и на другую табачную продукцию: продажа запрещена несовершеннолетним лицам, запрещено использование на отдельных территориях, в помещениях и на объектах.



### **ВНИМАНИЕ!**

- Вдыхание токсических газов бытовой химии вызывает наркотическую зависимость.
- Сниффинг приводит к снижению внимания, ухудшению памяти, потере интеллекта.
- Даже однократное вдыхание токсических углеводородных газов может привести к смерти!



Государственное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Московский научно-практический центр  
наркологии Департамента  
здравоохранения города Москвы»

[narcologos.ru](http://narcologos.ru)

ул. Люблинская, д. 37/1

Горячая линия: +7 (495) 709-64-04

Многоканальный телефон:  
+7 (495) 660-20-56

Отделение первичной профилактики  
Центра профилактики зависимого  
поведения (филиал)  
ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6

+7 (499) 150-06-64



## **Осторожно! Сниффинг**



**что нужно знать, чтобы  
не стать жертвой обмана**

### Сниффинг – форма токсикомании

СНИФФИНГ – форма токсикомании, намеренное вдыхание паров химических соединений газов (бутан, изобутан и пропан), используемых в бытовых приборах (например, в газовых зажигалках), иногда других летучих веществ бытовой химии.

Сниффинг представляет угрозу для жизни, здоровья и безопасности детей и подростков, приводит к необратимым изменениям во всех системах и органах человека, вызывает психофизическую зависимость от токсических веществ.



### Отравляющее действие токсических веществ!

Летучие химические вещества очень токсичны. Газ, используемый в бытовых изделиях, оказывает на человека отравляющее действие: приводит к спутанности сознания, поражению внутренних органов, может стать причиной внезапной смерти.

### Что происходит с организмом?

Опасность летучих токсических веществ заключается в том, что они попадают в легкие, а затем в кровь, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться. С током крови токсические вещества постушают в головной мозг.

При этом газ «выдавливает» из легких кислород, начинается кислородное голодание, которое влечет за собой головокружение, помутнение сознания. Чем сильнее интоксикация организма, тем сильнее последствия: гипоксия, галлюцинации, потеря сознания, рвота.

Прямое токсическое действие на центральную нервную систему приводит к нарушению координирующей роли структур головного мозга, параличу дыхательного и сосудодвигательного центров, развитию жизнеугрожающих сердечных аритмий.

Вдыхание паров бытовой химии приводит к хроническим головным болям, нарушениям внимания, памяти, мышления. Развиваются депрессивные состояния с выраженной агрессией и раздражительностью. Происходит остановка физического и психического развития, в дальнейшем – полная деградация личности. Стремительно утрачивается способность к обучению, снижается интеллект, разрушаются прежние социальные связи. Формируется тяжелая токсическая зависимость.

Страдает физическое здоровье: появляются мышечный тремор, шаткость походки, нарушения сердечно-сосудистой деятельности, развиваются хронические заболевания органов дыхания, нарушаются функции почек и печени.

### СНИФФИНГ ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ!



### Внешние признаки сниффинга

- в личных вещах: баллончики, зажигалки, бутылки, клей;
- отечность лица, покраснение глаз;
- раздражение и покраснение области рта, носа, слизистых верхних дыхательных путей;
- осиплость голоса, кашель;
- слабость, головная боль, тошнота и рвота;
- потеря прежних интересов;
- изменение круга общения;
- нарушения высших корковых функций (память, внимание, интеллект);
- расстройства поведения: лживость, скрытность, прогулы;
- эмоциональные расстройства: агрессивность, раздражительность, конфликтность.

### Первая помощь при отравлении

Человек, находящийся в состоянии интоксикации, представляет угрозу для себя и окружающих.

Состояние одурманивания летучими органическими веществами может сопровождаться психомоторным возбуждением или двигательной заторможенностью, галлюцинациями, нарушением сознания, ориентировки во времени, месте и пространстве. Нарушается координация движений, утрачивается возможность целенаправленных действий.

Поэтому важно обезопасить человека, находящегося в состоянии одурманивания: убрать колющие и режущие предметы, обеспечить покой и свободный доступ свежего воздуха!



**Необходим безотлагательный вызов скорой медицинской помощи**

**Только врач может определить тактику при отравлении токсическими веществами!**